



これまでの主な活動実績 (2014 年～2017 年)

[2017 年年度]

★カウンセリングルーム・なないろ主催講座

- 1月なないろ特別講座「TFT パートナー®」講師
- 2月こころのケア講座「世間の枠とわたしらしさ」講師
- 3月 DV と性暴力～考える「その後を生きて行く・支えていく」講師
- 4月なないろ特別講座「TFT パートナー®」講師
- 5月こころのケア講座「トラウマを理解する」講師
- 6月 DV と性暴力～考える「聴いて知る・話して手放す「かたり場」」講師
- 7月なないろ特別講座「TFT パートナー®」講師
- 8月なないろ特別講座「TFT パートナー®」講師
- 9月こころのケア講座「深い悲しみに向き合う」講師
- 10月 DV と性暴力～考える「これからを生きて行く」講師
- 11月なないろ特別講座「TFT パートナー®」講師
- 12月こころのケア講座「DV・性暴力について考える」講師

★他団体での活動

- 大阪府男女共同参画委嘱カウンセラー
- 「TFT アルゴリズムレベル」スタッフ参加  
(開催地：立命館大学茨木キャンパス)
- 鶴見区ボランティア学習会「つぼトントン(TFT 療法)でセルフケア」講師
- 熊本県震災復興特別支援「TFT 診断レベル」スタッフ参加  
(開催地：熊本医療センター)
- 大阪社会体育専門学校「新1年入学前グループワーク研修」講師
- 大阪社会体育専門学校「新2年キャリアアップ研修」講師
- 京都橘大学「自己の探求」講師
- 甲南女子大学「自己の探求」講師
- 高山産業株式会社「女子社員対象キャリアアップ研修」講師
- 「自殺危機初期介入スキルワークショップ」講師

(NPO 法人ゲートキーパー支援センター主催)

- 大阪社会体育専門学校テニス部  
「TFT を活用したメンタルトレーニング」講師
- 武蔵野大学「自己の探求」講師
- 大阪社会体育専門学校男子バスケットボール部  
「TFT を活用したメンタルトレーニング」講師
- 「TFT アルゴリズム」スタッフ参加(開催地：三宮コンベンションセンター)
- NPO 法人ゲートキーパー支援センター「コラージュ療法」講師
- 城陽市役所職員向け「ゲートキーパー養成講座」講師  
(開催地：城陽市役所)
- ほっこりほのぼの「コラージュを楽しむ」講師  
(開催地：鶴見区保険福祉センター)
- 大阪社会体育専門学校ダンス部  
「TFT を活用したメンタルトレーニング」講師
- 大阪社会体育専門学校「教職員対象キャリアアップ研修」講師
- 西宮市民講座「ゲートキーパー養成講座」講師  
(開催地：西宮職員会館)
- 某商社中間管理職向け研修「鬱について知る」講師
- 「多様な性と暴力を考える」連続講座 講師 (かたりば malu 主催)
- 大阪社会体育専門学校「キャリアデザイン授業」講師
- 「TFT 診断レベル」スタッフ参加(開催地：立命館大学茨木キャンパス)
- 「DV・トラウマの理解」～二次被害を生まないために 講師  
(開催地：長岡京市女性交流センター)
- セクシュアルマイノリティの方のためのグループカウンセリング講師
- 心理職を目指す方のための事例検討会・アドバイザー

[2014 年 9 月～2016 年 12 月]

★カウンセリングルーム・なないろ主催講座

- 第 1 回 「支援者のためのセルフケア講座」
- 第 2 回 こころのケア講座「境界線」
- 第 3 回 こころのケア講座「コミュニケーション」
- 第 4 回 「わたしが私をケアする優しいセルフケア講座・一般向けこころの

セルフケア」

- 第 5 回 こころのケア講座「自尊心」
- 第 6 回 「わたしが私をケアする優しいセルフケア講座・一般向けこころのセルフケア」
- 第 7 回 「サバイバーとして生き抜いていくこと・DV と性暴力から考える」
- 第 8 回 こころのケア講座「トラウマに対応するツール」
- 第 9 回 「わたしが私をケアする優しいセルフケア講座・一般向けこころのセルフケア」
- 第 10 回 「あなたは悪くない・DV と性暴力から考える」
- 第 11 回 こころのケア講座「パートナーシップ」
- なないろ特別講座「TFT パートナー®」
  
- 第 12 回 「私たちが失くしたもの。得たもの・得ること・DV と性暴力から考える」

★外部からの講師及びファシリテーター・ご依頼の講座

[2016 年度]

- 主催 東大阪市「平成 28 年度 女性応援講座～人間関係編 2 回講座」
- 松本正株式会社「社員のためのストレスマネジメントセミナー」
- NPO 法人ゲートキーパー支援センター「自殺予防についての市民向け講座」(西宮市保健 所)
- キャリアアップセミナー「組織力を高めるための幹部研修」(松本正株式会社)
- NPO 法人ゲートキーパー支援センター「自殺危機初期介入スキルワークショップ」(西宮 保健所)
- 大阪社会体育専門学校「職員のためのストレスマネジメントセミナー」
- 精神保健福祉ボランティアグループひつじぐさ「地域のボランティア向けセルフケア講 座」
- 大阪社会体育専門学校「2 年生を対象としたキャリア教育講座」
- セクシュアルマイノリティのためのグループミーティング講師
- NPO 法人ゲートキーパー支援センター「T F Tセルフケア講座」
- 城南学園中学校・高等学校 空手道部  
「TFT を活用したメンタルトレーニング」講師

[2015 年度]

- NPO 法人ゲートキーパー支援センター「ゲートキーパー養成研修・城陽市民生児童委員 研修会」(城陽市福祉センター)
- NPO 法人ゲートキーパー支援センター「ゲートキーパー入門講座・自殺予防についての 市民向け講座」(西宮北口保健センター)
- NPO 法人ゲートキーパー支援センター「ゲートキーパー入門講座・自殺予防についての 市民向け講座」(西宮市職員会館)
- NPO 法人ゲートキーパー支援センター「赤穂市職員の窓口対応スキルアップ研修」
- 某電話相談機関「電話受け手ボランティア講座・多様な性の中で起こる DV と性暴力」

[2014 年度]

- うつ病の人のためのリワーク施設ワンモア「メンタルヘルス講演会」
- NPO 法人ゲートキーパー支援センター「奈良市自殺対策推進会議作業部会員ゲートキーパー養成研修」
- NPO 法人ゲートキーパー支援センター「ゲートキーパー入門講座・伊丹市職員研修」
- W・S ひょうご「DV 被害者への支援を学ぶ 支援者向け支援について」
- NPO 法人ゲートキーパー支援センター「ゲートキーパー入門講座・大和高田市職員研修」