

カウンセリング料金案内 (*2018年4月1日より料金を一部変更しています)

●**対面カウンセリング** ……お一人様/60分 7,000円

ただし、代表：香川カウンセラーのみ 60分 9,000円

※お支払方法 面接終了時に現金にて頂きます。

専門療法のご案内 (担当:香川裕美)

●**TFT 診断療法** ……お一人様/90分 15,000円 (初回)、 60分 12,000円 (2回目～)

経絡のツボを問題について考えながらタッピングすることで、トラウマや、身体的な違和感の解消を目指します。アメリカの政府機関 (NREPP) によってエビデンスのある心理療法として認められています。

こちらの専門療法では、短期間での改善や効果を目的にした技法とバイオフィードバック (耳たぶにセンサーを装着して心拍変動の測定をグラフで確認) を取り入れております。セッション前・セッション後の心拍変動の変化をご自分で確認していただけるので、より効果を実感しやすくなっております。

*耳たぶに装着したセンサーで、耳たぶの毛細血管中のヘモグロビン量を測定します。交感神経が働くとき毛細血管は収縮し血管中のヘモグロビン量が減少し、副交感神経が働くとき毛細血管は拡張し血管中のヘモグロビン量が増大します。これにより、自律神経のセッション前の状態やセッション後の状態が客観的に示されます。

●●● TFT療法とは ●●●

TFT療法 (思考場療法) とは、解決したい問題を思い浮かべながら鍼のツボを自分の指で軽くトントンとたたく (タッピングする) ことで、自己の心理的・身体的不調を改善する心理療法です。西洋の心理学・生物学・物理学と東洋医学が融合して生まれたこの療法は、心身の統合的な治療法として、今日、多くの臨床の場に取り入れられています。

◆概要・特徴◆

TFT療法の特徴は、手順が簡単で効果が高く、早くて数分で効果が見られる即効性、セルフケアできる、副作用がない、など良い点が多くあります。効果は、不安・恐怖・依存的衝動・トラウマ・怒り・罪悪感・強迫・パニック・自己破壊の状態・抑うつなど、広範囲の問題改善が見込めます。TFT療法はよく効くタッピングパターンを「アルゴリズム」という定式にまとめられていますので、書籍や日本TFT協会ホームページなどを参考にしてセルフケアに活用できますが、実際に一人で行うことが難しいという方や短期間での問題解決を目指す方は、なないろのTFT診断療法カウンセリングをお勧めします。

◆効果◆

カウンセリングやTFT診断を通して、あなたに最適な効果をもたらすタッピングパターンを見つけ出し、アレンジすることで、短期間での問題解決やストレスに対する耐性を強化していきます。さらに必要に応じて、トキシソ（あなたにとって心理的・身体的に混乱を与えやすい物質）を特定し、それに対する抵抗力をつける呼吸法を組み合わせるなど、総合的なサポートを目指します。

◆こんな方におすすめ◆

- ・過去の出来事に現在も同じように辛さを感じている方
- ・喪失感にさいなまれている方
- ・ガンなどの病気に対して気持ちが落ち込んでいる方
- ・家族の問題で苦しい気持ちを落ち着かせたい方
- ・日常のストレス対策にセルフケアとして活用したい方
- ・眠っている能力を出せるようにスキルアップトレーニングをセルフで続けたい方
- ・体幹トレーニングのようにTFTを活用した心幹トレーニングで心の軸を強化したい方

◆TFT診断療法の時間・料金◆

Aコース 90分以内 15,000円（初回はAコースのみ）
Bコース 60分以内 12,000円

●トラウマ・ケア専門カウンセリング

お一人様/90分 15,000円（初回）、60分 13,000円（2回目～）

幼少期の頃のトラウマ・過去のいじめ体験・職場でのパワハラ体験・犯罪被害体験・複雑性PTSDなどにたいして効果的な療法を個人に応じてカスタマイズすることで、短期間での解決を目指します。

詳しくはカウンセリングルーム・なないろのホームページ <http://7iro.jpn.com/> をご覧ください。

◆専門療法の予約方法・予約時のご注意◆

ホームページ <http://7iro.jpn.com/> のメールフォームよりお申込みください。

【専門療法は事前お支払いとなっております、キャンセル料金も異なりますのでご注意ください】

※3日前までにキャンセルのご連絡をいただいた場合、キャンセル料 3,000円と振込手数料を差し引きご返金いたします。

※2日前～前日のキャンセルの場合は、お支払い金額の半額と振込手数料を差し引きご返金いたします。

なお、当日のキャンセルはご返金できかねますので予めご了承下さい。

*時間延長された場合、各コース共通で15分単位 2,000円の追加料金がかかります。