



自己尊重トレーニング

～ 自分の中のルールを見直す ～



自分が知らず知らずのうちに作っているルールに苦しめられている・・・そんな経験はありませんか？
自分の中のルールを丁寧に見直して楽になってみませんか？

講師からのコメント

講師：安政 元子

(講師プロフィール)

カウンセリングルーム・なないろ
心理カウンセラー
日本心理学会認定心理士
産業カウンセラー
精神保健福祉士

今後の講座のお知らせ

第29回なないろ講座 2019年2月24日(日)
講師/ 香川 裕美「TFTパートナー講座」

第30回なないろ講座 2019年3月24日(日)
講師/ 芝 順子「DV・性暴力を考える」

日時 2018年 12月2日(日)

時間 13時30分～16時(13時15分より受付)

場所 大阪ドーンセンター(小会議室)

定員 10名様。(参加決定のお知らせは、後日お返事させていただきます。)

お申込方法
なないろホームページのメールフォームから、または、お電話で06-6455-7167迄ご連絡ください。
*お電話の場合は、平日9時～19時にご連絡ください。
*Face book のメッセージからの申し込みも可能です。

料金 お一人様 2,500 円(講座内容により料金が変わります。)
※当日会場にてお支払いください。

援助職の方を始めとし、講座内容にご興味をもたれた方もぜひご参加ください。ご予約お待ちしております。よろしくお願ひ致します。
注)こころのケア講座は、ご自分の気持ちを尊重していただいています。無理をされず、好きな時に休憩をされるのも、早退されるのも自由です。ご参加お待ちしております。

