



グリーフ に ついて語ろう

DVと性暴力～考える

人は大きな「喪失」を体験したとき、
失ったものをもう一度取り戻したいと感じます。
そして、それは決して取り戻せないのだと気付いたとき、
心は「悲しみ」や「怒り」「後悔」などの感情に揺り動かされます。
それを、グリーフ(悲嘆)と呼びます。愛する誰かを失った時と同じように、
あのとき「居場所」や「自分の感情」さえも失くしてしまったことも
『喪失』であり、『グリーフ』です。今回の講座では、そのグリーフについて
皆さんとゆっくりお話してできたらと考えています。

日時 2019年 **6月30日**

時間 13時30分～16時迄 (受付は13時15分からです)

場所 大阪ドーンセンター4階(小会議室)

定員 10名様。(定員に達し次第締め切りとさせていただきます)

お申込方法
なないろのホームページのメールフォームから、
またはお電話で06-6455-7167迄ご連絡下さい。
*お電話の場合は平日9時～17時にご連絡ください。
*Facebook メッセージからもお申し込み可能です。

料金
お一人様 1,500円(講座内容により料金が変わります。)
※当日会場にてお支払いください。

講師 芝 順子

- 関西カウンセリングセンター認定カウンセラー
- **かたり場malu**(LGBTsのための居場所づくり)代表
- NPOレジリエンス認定 SAFERアソシエイト
- SNS相談 専門相談員

今後の講座のお知らせ

第34回なないろ講座
2019年7月7日(日)
講師 安政元子
「自己尊重トレーニング」

第35回なないろ講座
2019年8月25日(土)
講師 香川裕美
「TFTパートナー®講座」

援助職の方を始めとし、講座内容にご興味をもたれた方もぜひご参加ください。ご予約お待ちしております。よろしくお願い致します。

注)こころのケア講座は、ご自分の気持ちを尊重していただいています。無理をされず、好きな時に休憩をされるのも、早退されるのも自由です。ご参加お待ちしております。