



感情のはなし

3

「心と体の声を聴こう」DVと性暴力から考える

「感情のはなし」も3回目になります。

今回は、色々な感情に触れた時の身体的な症状に気づき、
それを心はどう感じているか。

マイナスな気持ちを感じていたら、どんな方法が、
あなたにとってのプラスに変えていけるのか…。

などのお話しをさせて頂きたいと思います。

そして、いつものように皆さんと
シェアしていければと考えています。

日時 2019年 9月22日

時間 13時30分～16時迄 (受付は13時15分からです)

場所 大阪ドーンセンター4階(小会議室)

定員 10名様。(定員に達し次第締め切りとさせていただきます)

お申込方法
なないろのホームページのメールフォームから、
またはお電話で06-6455-7167迄ご連絡下さい。
*お電話の場合は平日9時～17時にご連絡ください。
*Facebook メッセージからもお申し込み可能です。

料金
お一人様 1,500円(講座内容により料金が変わります。)
※当日会場にてお支払いください。

講師 芝 順子

- 関西カウンセリングセンター認定カウンセラー
- がたり場 malu (LGBTsのための居場所づくり) 代表
- NPOレジリエンス認定 SAFERアソシエイト
- SNS相談 専門相談員

今後の講座のお知らせ

第36回なないろ講座

2019年10月27日(日)

講師 安政元子

「自己尊重トレーニング」

援助職の方を始めとし、講座内容にご興味をもたれた方もぜひご参加ください。ご予約お待ちしております。よろしくお願ひ致します。

注)こころのケア講座は、ご自分の気持ちを尊重していただいています。無理をされず、好きな時に休憩をされるのも、早退されるのも自由です。ご参加お待ちしております。