

これまでの主な活動実績

(自主講座)

- なないろ連続講座「自己尊重トレーニング」講師
- なないろ連続講座「こころのケア講座」講師
- なないろ連続講座「DVと性暴力を考える」講師

(行政関係)

- 東大阪市「女性応援講座～人間関係編 2回講座」講師
- 長岡京市「パープル&オレンジリボンプロジェクトDV・児童虐待被害者支援プログラム」
- 尼崎市健康疾病対策課「悩みの聴き方レッスン」講師
- 亀岡市役所自殺対策委員会「辛い気持ちに寄り添う話の聴き方」講師
- 京都府山城町保健所「話の聴き方講座」講師

(学校・教育関係)

- 小中学校養護教員向け「デート DV・今できること（子どもの性被害）気づく・考える」
- 播磨農業高校「大切な自分、かけがえのない自分」（1年生対象）講師
- クラーク記念国際高等学校芦屋キャンパス教員研修 講師
- 大阪夕陽丘学園短期大学カウンセリングルーム主催グループワーク講師
- 京都橘大学新入生対象「自己の探索」講師
- 福岡大学新入生対象「自己への探索」講師
- 甲南女子大学新入生対象「自己への探索」講師
- 武蔵野大学新入生対象「自己への探索」講師

(企業関係)

- 高山産業株式会社「女子社員対象キャリアアップ研修」講師
- うつ病の人のためのリワーク施設ワンモア「メンタルヘルス講演会」講師
- 中間管理職向け研修「鬱について知る」講師

(その他団体)

- W・Sひょうご「DV 被害者への支援を考える支援者向け支援について」
- DV 被害者支援施設でのグループワーク ファシリテーター
- 精神福祉ボランティアひつじぐさ「コラージュを楽しむ」講師
- 鶴見区保健福祉センターほっこりほのぼの「コラージュを楽しむ」講師
- SNS 相談員向け研修（東京）「エン・カウンター」ファシリテーター
- SNS 相談員向け研修（東京）スーパーバイザー
- SNS 相談員向け研修（東京）「パーソナリティ障がい・解離性障がい等が見受けられる相談者の方の相談対応について」講師
- 電話相談員研修（東京）「同性間における性暴力について」講師
- 電話相談機関研修「電話受け手ボランティア講座～多様な性の中で起こる DV と性暴力」
- かたり場 malu「LGBTQ の方のためのグループカウンセリング」カウンセラー
- 依存症回復施設主催セミナー「アディクションライブラリー」スタッフ